

BOXE

PREPUGILISTICA

ISTRUTTORI FEDERALI - 2 RING e 600mq DI PALESTRA

LUNEDI'/MERCOLEDI'/VENERDI'

17.30/18.30

18.30/19.30

19.30/20.30

20.30/21.30

MARTEDI'/GIOVEDI'

17.30/18.30

18.30/20.00

20.00/21.30

LUNEDI'/MARTEDI'/MERCOLEDI'/GIOVEDI'/VENERDI'

13.10/14.10

14.10/15.10



AGONISTI

TUTTI I GIORNI

16.30/18.30

BODY BUILDING

Abbonamento unico per entrambe le attività a orario libero.

SALA GIGLI

JUDO

ISTRUTTORI FEDERALI - 120mq di TATAMI SENZA COLONNE

LUNEDI'/MERCOLEDI'/VENERDI'

Bambini 17.00/18.00

Ragazzi 18.00/19.00

Adulti 19.00/20.00

AIKIDO

LUNEDI'/MERCOLEDI'/VENERDI'

20.30/21.30

MASSAGGI

Tutti i giorni SU APPUNTAMENTO